

Ketogene Ernährung für medizinische Berufe

Hintergrund:

Im therapeutischen Alltag stolpert man immer wieder über die Ketogene Ernährung und hört unterschiedlichste Meinungen - von extrem gefährlich bis besonders empfohlen - dazu.

Selbst nach über 100 Jahren medizinischer Erfahrung mit der Ketogenen Ernährung fehlen umfassende Fortbildungen von gut ausgebildeten Fachleuten zu diesem Thema. Dem wollen wir hier Abhilfe schaffen und haben 2 Expertinnen zur Ketogenen Ernährung für diese umfangreiche Fortbildung gewinnen können.

Inhalte:

- Grundlagenwissen über die Ketogene Ernährung
- Ketogenese, Ketolyse, Ketoazidose - Fachbegriffe verständlich erklärt
- Signalwege der Ketonkörper
- Messmethoden der Ketose mit praktischen Übungen
- Geschichtlicher Hintergrund der Ketogenen Ernährung
- Verschiedene Formen der Ketogenen Ernährung - je nach Ausgang und Ziel gibt's eine andere Herangehensweise
- Therapeutische Anwendungen und anerkannte Anwendungsgebiete
- Praktische Umsetzung der KE einfach und unkompliziert erklärt
- Praktische Umsetzung bei DM I+II, Alzheimer, Krebs, verschiedenen Autoimmunerkrankungen (Parkinson, MS, Hashimoto...)

Ziel der Veranstaltung:

Ärzten, Fachleuten und Therapeuten das Grundlagenwissen über die Ketogene Ernährung zu vermitteln um im therapeutischen Alltag auf allfällige Fragen der Klienten eingehen zu können bzw. ev. die diätetische Möglichkeit der KE zu empfehlen. Die genaue Umsetzung bzw. Beratung erfolgt dann über ausgebildete Diätologin.

Termin + Uhrzeit:

16. + 17. November 2024
SA 9:00 - 17:00 Uhr; SO 8:30 - 16:00 Uhr

Kursgebühr:

€ 390 inkl. Umsatzsteuer; Frühbucherrabatt bis 30.8.2024 mit EARLY40

Wo:

Health Performance Institut Innsbruck;
Amraser-See-Strasse 56; 6020 Innsbruck
(Menardi-Center - Zugang über die Parkgarage Nord - oberstes Stockwerk)

Der Kurspreis beinhaltet Unterlagen als Download, umfangreiches Goodie-Bag mit Keto-Utensilien und Schmankerln, Keto-Kostproben in den Pausen am HPI - Mittagsverpflegung ist NICHT inkludiert.

